

ИП Карачурина В.В.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«26» апреля 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК – 40,00 руб. | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 13,40 | 20,70 | 3,58 | 253,00 |
| Зеленый горошек консервированный отварной | 30 | 0,60 | 0,20 | 1,66 | 11,82 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,52 | 0,16 | 10,84 | 52,16 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,50 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 20 | 3,75 | 3,50 | 39,75 | 209,00 |
| Итого за завтрак: | | 19,37 | 24,56 | 70,83 | 578,48 |
| ОБЕД – 68,00 руб. | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты (ранней) | 60 | 1,27 | 2,70 | 6,15 | 53,70 |
| Суп из овощей с курой | 200/15 | 1,84 | 5,34 | 16,54 | 125,02 |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 18,80 | 38,60 | 448,60 |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» | 180 | 0,50 | 0,10 | 31,20 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 1,65 | 0,29 | 9,42 | 49,83 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,52 | 0,16 | 10,84 | 47,00 |
| Итого за обед: | | 27,18 | 27,39 | 112,75 | 855,15 |

Зав. производством Семенова В.В.

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«26» апреля 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр) | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК – 40,00 руб. | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 | 17,82 | 27,53 | 4,76 | 336,50 |
| Зеленый горошек консервированный отварной | 30 | 0,60 | 0,20 | 1,66 | 11,82 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,52 | 0,16 | 10,84 | 52,16 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 52,50 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 20 | 3,75 | 3,50 | 39,75 | 209,00 |
| Итого за завтрак: | | 23,79 | 31,39 | 72,01 | 661,98 |
| ОБЕД – 68,00 руб. | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты (раптей) | 100 | 2,72 | 7,04 | 9,51 | 112,22 |
| Суп из овощей | 250 | 2,30 | 6,68 | 20,68 | 156,28 |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 18,80 | 38,60 | 448,60 |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» | 200 | 0,50 | 0,10 | 31,20 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 1,65 | 0,29 | 9,42 | 49,83 |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,52 | 0,16 | 10,84 | 47,00 |
| Итого за обед: | | 29,09 | 33,07 | 120,25 | 944,93 |

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова